

ネット検索だけじゃわからない、
子育て家庭のリアルな日常を体感してみませんか？

参加費/
無料

子育てって
なんとなく不安

子育てと仕事、
両立できるかな

将来のこと、
パートナーと話す
きっかけが欲しい

先輩パパママの
話を聞いてみたい

ふくおか1day 子育て体験プログラム

参加者募集

おひとりでの参加も、友人やパートナーとのご参加もOK！

プログラムの流れ

STEP.1 事前研修



子どもとふれあい方について、
事前に動画で学び、先輩パパ・
ママに聞いてみたいことを考え
ながら参加準備をします。

約1時間 / 各自視聴

STEP.2 子育て体験



3名1組で
子育て家庭を訪問。
子どもや親御さんと交流。

約3時間 / 対面交流

STEP.3 振り返り



体験で感じたことを、
アンケートで回答。

各自提出

スケジュール例

- **14:30** 参加者同士で集合
子育て家庭に聞きたいことや体験
のポイントを共有・確認。
- **15:00** 子育て家庭と交流
小学生になる前の小さな子どもが
いるご家庭を訪問。子どもたちと
遊んだり、夕食のサポートをしたり。
先輩パパ・ママに結婚や出産、
子育てについて、ヒアリングします。
- **18:00** 終了

開催日 全3回実施。お申し込み時に第1希望～
第3希望までご選択いただけます

【第1回】2026.11.28(土) [申込締切11.6(金)]
【第2回】2026.12.16(水) [申込締切11.27(金)]
【第3回】2027.1.30(土) [申込締切1.8(金)]
各回 / 14:30～18:00

場所 福岡市内の子育て家庭

対象者 福岡市内に在住・在勤・在学中で
福岡市内での出産・子育てに関心がある方

定員 各回10名程度

応募後
の流れ

事務局からヒアリング
(オンライン30分)
[応募締め切り後順次]

ご希望を踏まえ、
訪問するご家庭を
マッチング
[実施日7～10日前]

実施日程や
集合場所について、
事務局よりご連絡
[実施日7～10日前]

プログラムへの
参加

お申込み

↓ プログラム詳細
申し込みフォーム



※事前申し込み必須