

赤ちゃんが
できたら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
ときの連絡先

様々な相談窓口があります お気軽にご相談を

「子育ての不安や悩みがあるけれど、どこに行けばいいかわからない」そんなときの相談窓口をご紹介します。



子どもに関するよろず相談

こども総合相談センター (えがお館)

子どもたちを取り巻く様々な問題に対して、保健、福祉、教育分野から総合的・専門的な相談支援をしています。

まずは、電話でご相談ください。
専門の相談員がお話を伺います。

相談例

- 子どもの発育や発達
- 自分の子どもがかわいく思えない
- 子どもの行動
(家出、家庭内暴力、万引き、家のお金の持ち出しなど)
- 子ども自身のからだの悩みや性の悩み(性被害含む)
- 不登校・いじめなどの学校生活
- 近所の子どもが虐待を受けている
- 子どもの心身に障がいがある

問合せ先
相談電話 24時間対応
☎ 092-833-3000
※年中無休(年末年始を除く)

女の子専用相談電話 9:00~17:00
☎ 092-833-3001
※年中無休(年末年始を除く)



区役所で相談

こども家庭センター

妊娠婦、子ども、子育て家庭からの相談に応じ、サポートします。

健康課	妊婦、出産などに関すること
地域保健福祉課	乳幼児の子育てなどに関すること
子育て支援課	子どもの養育などに関すること



問合せ先 お住まいの区の健康課、地域保健福祉課、子育て支援課



平日の夜や土日・祝日に相談

児童家庭支援センター

育児不安、発達や障がいに関する心配、こころの不調など、子育てに関する様々な悩みを、臨床心理士などの資格を持つ相談員がお受けします。

利用時間	平日 17:00~20:00 土曜・日曜・祝日 10:00~17:00 ※平日のうち1日休業 ※年末年始は休業
------	---

＼ 最寄りの施設へ電話でご予約ください ＼

ちあふる
東区宮松2-27-33
☎ 092-612-2020

SOS子どもの村
中央区赤坂1-3-14
☎ 092-737-8656

はぐはぐ
南区長住3-2-6
☎ 092-408-1985

SOS子どもの村西部
西区姪の浜3-27-11
☎ 092-707-7860

詳しくはこちら



身近な場所で相談

地域子育て相談窓口

子育てに関する情報提供やアドバイスなどを行う窓口を、一部の子どもプラザや保育所、子ども食堂などに開設しています。保育士、児童指導員、臨床心理士などが相談に応じます。



詳しくはこちら



LINEで気軽に

親子のための相談LINE

子育ての不安や悩みなどを匿名で相談できます。周りに相談できる人がいない、話を聞いてほしいなど、ちょっとしたことで大丈夫です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。



利用時間 10:00～20:00
※年末年始(12/29～1/3)を除く

問合せ先 こども総合
相談センター
☎ 092-833-3000



赤ちゃんが
できたなら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
ときの連絡先

生活全般も幅広く



安定・自立をとともに目指す

生活自立支援センター

生活や仕事にお困りの方を対象に支援を行う無料相談窓口です。

利用時間 月曜～金曜 9:00～17:00
※祝日、年末年始を除く

問合せ先 福岡市生活自立支援センター ☎ 0120-17-3456
※各区役所に分室があります。

相談例

- ・家賃を滞納している
- ・入学準備のお金がない
- ・仕事が見つからない
- ・お金の管理が苦手
- ・借金をどうしたらいいかわからない



こころの健康づくりを支援

精神保健福祉センター

依存症(アルコール・薬物等)やひきこもり、自殺に関する専門相談・教室・講演会を開催しています。

問合せ先 福岡市精神保健福祉センター ☎ 092-737-8825



家族のケアに負担を感じたら

ヤングケアラー相談窓口

本来大人が担うような家族の介護や世話などにより、不安や負担を感じている子どもや若者、その家族、関係者などからの相談に専門のコーディネーターが応じます。

問合せ先 福岡市ヤングケアラー相談窓口 ☎ 092-982-0073
月曜～金曜 10:00～18:00 / 土曜 10:00～17:00 ※水曜・日曜・祝日は休業

