

子育て支援



お子さんの毎日の食事でお悩んでいませんか？
保育所で給食を作っている私たちがお手伝いします。



お気軽にご参加ください！

例えば…

「離乳食がよく分からなくて…」
「魚や野菜を食べてくれなくて…」
「アレルギーがあるんです…」

など、食に関するを一緒に解決しましょう！



**初めての方、利用したことがある方
どちらも大歓迎です！
利用を迷っている方、詳しく知りたい方も
まずはお気軽にご相談くださいね♪**



下記のメニューの中から一品をお選びいただき、調理見学・試食できます。
調理をしなかったメニューの作り方もご紹介します！

☆よくかんで食べましょうメニュー☆

- ・こぎつねごはん
- ・かみかみバーグ にんじんの甘煮添え
- ・五目きんぴら
- ・シャッキリ味噌汁

☆朝食で元気な一日をメニュー☆

- ・じゃこと菜っ葉の混ぜごはん
- ・かぼちゃの豆乳みそスープ
- ・豆腐のおやき

- ☆ 場所は公民館、集会所等、調理実習ができる施設に限ります。
- ☆ 講師料は無料ですが、材料費などをご負担いただきます。
- ☆ 当日は、公立保育所の調理業務員が実際に調理しているところを見学していただきます。
- ☆ 参加者募集、集金、食材の調達は主催者側で行っていただきます。
- ☆ 1か月にお受けできる件数に限りがありますので、日程調整をお願いする場合があります。

※ 申込書に必要事項をご記入の上、
FAXまたはメールでお送りください



ご相談も
こちらへどうぞ

(連絡先・申し込み先) 福岡市立那珂保育所 担当：給食室

TEL 092-431-3882 FAX 092-260-8658
メールアドレス nakahoikusho.CB@city.fukuoka.lg.jp