

# 5歳児健診セルフチェック

以下のことについてチェックしてみましょう

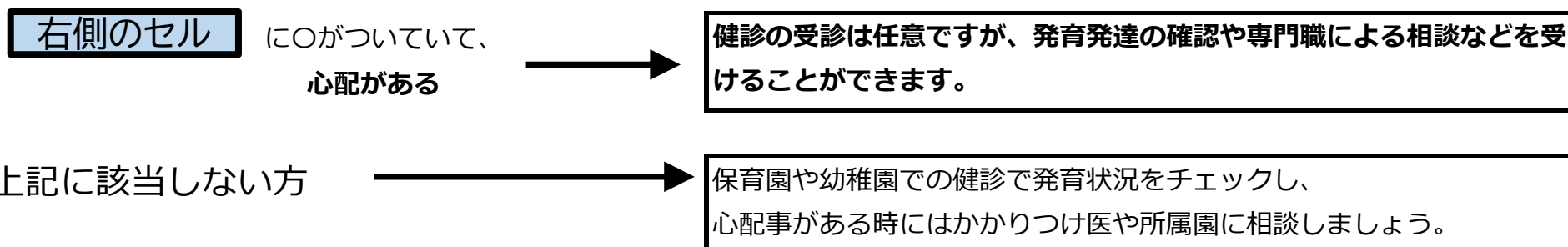
セルフチェックの項目にある内容について、心配な点などを、すでに医療機関や相談機関に相談をされている方は、5歳児集団健診の受診は必要ありません。

## お子さんの健康状態や、子育てについてお聞きします

お子さんやあなたのことについて、はい・いいえのどちらかを選んで下さい。

1	保育園や幼稚園などで健診の機会がありますか	はい	いいえ
2	体格（肥満など）や身長のことについて心配がありますか →母子健康手帳の身体発育曲線（予防接種の記録の前にあります）を記録してみましょう	いいえ	はい
3	姿勢や歩き方・走り方などの心配がありますか	いいえ	はい
4	はっきりした発音で話ができますか	はい	いいえ
5	しりとりができますか	はい	いいえ
6	生活や遊びの中で特定の物や動作にこだわりが強いですか	いいえ	はい
7	じっとしてほしい時に落ち着いてられないことがありますか	いいえ	はい
8	気が散りやすく、注意・集中が難しいですか	いいえ	はい
9	順番を待つことができますか	はい	いいえ
10	集団で遊ぶことができますか	はい	いいえ
11	友達とトラブルになりやすいですか	いいえ	はい
12	あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか	いいえ	はい
13	子育てにおいて、「もう無理」「誰か助けて」と感じたことはありますか	いいえ	はい
14	感情的な言葉で怒鳴ったことがありますか	いいえ	はい
15	相談したいことはありますか お子さんの様子やからだのこと、子育てについて相談したい事はありますか。	いいえ	はい

## 受診の目安



これまでに療育センターでの相談や受診、または療育を受けたことがある方は、  
○お子様のからだについてご心配なことがある場合はかかりつけ医に、  
○お子様の様子や発達についてご心配なことがある場合は以前受診された福岡市立療育センター・あいあいセンターへご相談ください。

**5歳児健診（集団健診）はお住まいの区の保健福祉センターで、指定された日（平日）の午後に開催されます。**  
別途予約が必要となりますので、セルフチェックを実施し、受診をご希望の方はお住まいの区の保健福祉センター健康課へ電話にて予約してください。  
健診の内容は身長・体重計測、集団遊び、問診、診察となります。視力測定・尿検査・歯科健診はありません。  
※ 集団健診の受診をご希望の場合でも、状況によってはご要望に沿えないことがありますので、あらかじめご了承ください。

### 各区保健福祉センター連絡先

東区保健福祉センター	健康課	東区箱崎2丁目54-27	092-645-1077
博多区保健福祉センター	健康課	博多区博多駅前2丁目8-1	092-419-1095
中央区保健福祉センター	健康課	中央区舞鶴2丁目5-1	092-761-7338
南区保健福祉センター	健康課	南区塩原3丁目25-3	092-559-5119
城南区保健福祉センター	健康課	城南区鳥飼5丁目2-25	092-844-1071
早良区保健福祉センター	健康課	早良区百道1丁目18-18	092-851-6622
西区保健福祉センター	健康課	西区内浜1丁目4-7	092-895-7055