

《保健計画の作成例》

(小規模保育事業等 参考資料1)

令和 年度 保 健 計 画			〇〇保育園		
年間目標		～健やかな心と体を育てる～ ・一人一人の子どもの健康、発育状態を把握し、保護者と十分に連携をとりながら、生活リズムを整え心身の健やかな成長、発達を援助する。 ・衛生管理や安全点検、安全指導を行い、病気の予防、早期発見や事故防止に努め、健康の大切さや命の大切さを知らせていく。			
月	期間目標	関連行事	留意点	保健だより	保護者への働きかけ
4 ・ 5	○新しい環境に慣れ健康で規則正しい生活をする ・生活リズムを整える ・戸外で元気に遊ぶ ・生活の習慣を身につける	○発育測定(身長・体重は毎月) ・頭囲、胸囲測定 ○家庭訪問 ○園外保育 ○職員検便(全員)	○子どもの健康状態・発達の把握(児童票、家庭連絡) ○健康要観察児については、全職員で把握、対応確認(健康管理台帳・健康個人カード) ○除去食の確認 ○感染症の早期発見と予防 ○清潔な環境作りと事故防止 ○PM2.5、光化学オキシダント等大気汚染環境の対応確認	○保健目標にそった年間保健行事について ○生活リズムについて ○環境の変化による疲れからくる疾病予防の注意 ○子どものかかりやすい感染症について ○保健面のお願い ○薬の預かり方 ○予防接種について	○児童票の健康面の更新 ○健康観察について、保護者へお知らせ(集団生活と感染症予防等の健康管理) ○健康状態についての保護者との連携、確認(特に要観察児童:健康管理台帳・健康個人カード) ○手洗い、消毒の励行 ○5歳児麻疹・風疹予防接種の勧奨
6	○梅雨期を健康に過ごす ・清潔の習慣を身につける ○自分の体に関心を持つ ・歯の大切さ、歯磨きの必要性を知る	○6/4虫歯予防デー ○歯磨き指導 ○歯科健診(全クラス) ○尿検査(4,5オクラス) ○保育参観・懇談会 ○給食試食会	○歯科健診の結果報告及び指導(歯磨き指導・治療の勧奨) ○梅雨期の食中毒予防、手洗いの励行 ・腹痛、下痢、嘔吐等の症状に留意 ○尿検査の結果報告とその後の指導、健康把握	○むし歯予防の話 ○歯科健診のお知らせと結果 ○梅雨期の衛生管理 ○食中毒について ○尿検査について ○水遊び前の病気治療 ○シラミについて	○歯科健診の結果を報告し歯の治療を勧める ○尿検査結果報告 ・尿検査陽性者…精密検査依頼 ○水遊び前の病気治療 ○爪、頭髮の点検
7 ・ 8	○夏を健康に過ごす ・夏の遊びを楽しむ(水遊び・プール遊び) ○健康保持に努める	○8/7鼻の日 ○プール開き ○園外保育 ○大掃除(園舎内外害虫駆除)	○プールの衛生管理 ○健康状態の把握 ○衛生状況(爪、頭髮)の把握 ○室内外の温度差から体温上昇と水分補給に配慮 ○紫外線対策 ○汗の始末、身体の清潔、着替えの指導 ○熱中症対策	○夏の健康管理 ○夏の病気について ○プール遊び、水遊びの注意(健康チェック表) ○水分補給の大切さ ○冷房使用時の注意	○水の事故防止 ○水遊び時健康チェック表の記入依頼 ○健康保持・生活リズムを崩さない ・十分な休息、バランスの良い食事
9	○生活リズムを整える ○全身を使って積極的に遊ぶ ・病気やけがに気をつける	○9/1防災の日 ○9/9救急の日 ○定期健康診断 ・頭囲、胸囲測定	○健康診断結果報告 ○体調を整える ○活動と休息のバランス ○園庭・運動用具の整備、安全点検	○生活リズムの見直し ○事故防止について(救急、けが) ○睡眠と栄養	○健康状態の把握 ○健康診断結果報告
10 ・ 11	○薄着の習慣をつけないが寒さに負けない身体を作る ・体力増進を図る	○10/10目の愛護デー ○園外保育 ○職員検便(全員) ○育児講座	○衣服調節(薄着の習慣づけ) ○園外保育 ・散歩により足腰を強くしたり、心身を開放させる	○衣服の調節(薄着の習慣) ○体力作り ○風邪の予防 ○手洗いとうがいの効果 ○冬の病気について	○寒さに向けての身体作り ・薄着、手洗い、うがいの習慣作り ○火災予防について ○朝夕の衣服調節 ○感染症予防 ・手洗い、うがい、咳エチケット ○家庭内事故予防 ・やけど、けが、室内換気などの注意 ○生活リズムの大切さ
12	○冬を健康に過ごす ・病気(風邪など)の予防をする	○大掃除	○室温(暖房)と換気、湿度配慮 ○感染性胃腸炎(ノロウイルス等)に注意 ○インフルエンザ対策	○冬の事故について(やけどについて) ○下痢・嘔吐について ○年末年始の過ごし方	
1 ・ 2	○生活リズムを整える ○寒さに負けず元気に過ごす・室内事故に気をつける	○保育参観・懇談会	○感染症予防指導(手洗い、うがい) ○運動量を考慮した遊びの工夫と外気に触れる機会の確保	○病気についての知識(予防、薬、ケア) ○皮膚の清潔、ひび、しもやけの予防	○健康・成長を喜びあう機会を持つ ○健康診断結果報告 ○朝の排便の大切さ
3	○成長の喜びを知る	○3/3耳の日 ○お別れ遠足 ○お別れ会 ○卒園・修了式 ○定期健康診断 ○入所時健康診断 ・頭囲、胸囲測定	○子ども一人一人の発育・発達状態を把握する ・生活習慣の再確認、引継 ○進級に向けて ・情緒の安定と安心感を持たせる接し方	○1年を振り返って ○就学に向けて	
備考	○担任、保健担当保育士は日々子どもの健康観察を行い、保護者と十分に連絡を取り合う ○予防接種状況の把握及び予防接種の勧奨 ○保健日誌に毎日の子どもの健康状態を記録する ○与薬の状況把握／子どもの症状、経過を把握する ○嘱託医との連絡調整、相談活動 ○関係機関との情報交換、連携 ○医務室、薬品棚の整理、清掃 ○布団乾燥 ○調理員及び乳児に関わる保育士等の検便は毎月実施する ○要観察児童等、個別に配慮が必要な子どもの状況を把握しておく ○4歳児に簡易視力検査を行う ○全ての子どもに対し、聴力(聴こえ方)の確認を行う				評価・反省

