

自己分析やコミュニケーションを学び
デザインや広報などのスキルを身につける講座

2025 年度

39スクール

参加費
無料

はじめてでも大丈夫！

みんなでたのしく体験して少しずつ挑戦してみよう！

あなたの一步を応援しています。



1回だけでもOK
参加者募集中！

【対象】以下全ての項目に当てはまる方を対象とします。

- ・社会生活を営む上で生きづらさを感じる方（ひきこもりや非行など）
- ・福岡市に在住・通学している概ね 39 歳以下の方

【日時】毎月 第 4 水曜日 17:00～18:00(基本)

【場所】オンライン (ZOOM) または会場（福岡市中央区周辺）

【参加費】無料

【内容】※スケジュールは裏面をチェック！

- コミュニケーション ○ストレスとの向き合い方
- チラシづくり ○キャッチコピーの作り方 他



楽しい時間にしていくので、
ぜひご参加ください！



講 師：辻田寛明さん

子どもたちが自分の人生にワクワクできる社会をつくるため、2020 年にワオフル株式会社を設立、不登校の子のためのオンライン家庭教師「夢中教室」を展開し、400 名以上の生徒に伴走事業を届ける。「ベネッセ未来の学びデザイン 300 人委員会」選出。

参加方法

PC・スマートフォンから参加できます！



オンライン (Zoom) または会場（福岡市中央区周辺）から参加できます。オンライン参加は顔出し・声出し不要。困ったときはソポーターがサポートしますので、安心してご参加ください。

39スクール スケジュール

2025 年度後期

時間は毎回17:00～18:00です

日程	じぶん発見タイム(前半)	スキルアップタイム(後半)
10.22(水)	未来の自分をデザインしよう ～目標設定&攻略法～	マーケティングの極意 ～人の心を動かす仕組みを知ろう～
11.26(水)	人付き合いの攻略法 ～会話が苦手でもできるコミュ力UP術～	生活リズムを整えよう ～自分に合った習慣づくり～
12.23(火)	人とつながるコツ ～共感&対話で関係を深める方法～	知って得するお金の基礎知識を学ぼう
1.28(水)	つながるって怖い? ～世界の見え方が変わる視点チェンジ術～	就職・バイトで役立つスキルを知ろう
2.25(水)	人生の選択肢を増やそう ～先輩に聞く、リアルな生き方とメッセージ～	自分の成長ストーリーを振り返ろう
3.25(水)	「自分らしく生きる」って何? ～無理せず前に進むヒント～	自分に合うスキルを見つけよう ～「得意」を仕事にする方法～

1回だけの参加も可能です。また付き添いの方もご参加いただけます。お気軽にお問い合わせください。
オンラインでの参加が難しい方は現地(中央区周辺の会議室)でもご参加いただけます。

お申込方法

メールまたは電話にて随時受付中！

ご参加希望の方は以下の項目をお知らせください。

①お名前 ②住所 ③連絡先 ④年代

⑤メールアドレス (前日までにzoomのリンクをメールにて送ります。)

※いただいた個人情報は本プロジェクトの運営のみに利用し、第三者へ提供することはありません。



お問合せ・お申込み先

39スクール事務局 (NPO法人循環生活研究所)

電話 : 092-405-5217

メール : info@jun-namaken.com



@39FARM_FUKUOKA.CITY

公式インスタグラム



公式ユーチューブ