

赤ちゃんができたら

妊娠がわかったら、「妊娠届」を提出し、「母子健康手帳」を受け取りましょう。福岡市ではライフステージに応じた様々なサポートを行っています。



赤ちゃんとお母さんの健康のために

妊婦健康診査

赤ちゃんとお母さんの健康を守る大切な「妊婦健診」。母子健康手帳とともに交付される助成券を使って、定期的に健診を受けましょう。



対象 市内に住民票がある妊婦

●妊婦健診の主な内容



問診・診察

妊娠週数に応じた問診・診察等を行い、健康状態をチェックします。



エコー検査

超音波をお腹にあてて、赤ちゃんの発育状態を確認します。



保健指導

食事や生活などに関する不安やお悩みを伺い、アドバイスします。

里帰り等で、助成券が使えなかった場合

妊婦健診の費用を助成します。
(上限額有り)



※対象外の検査費用など別途医療機関にお支払いが必要な場合があります。

問合せ先 お住まいの区の健康課



前の居住地で母子健康手帳の交付を受けている場合

お住まいの区の保健福祉センター健康課で助成券を交付します。母子健康手帳をご持参ください。



お母さんの歯の健康も大切に

妊婦歯科健診

赤ちゃんのお口の健康を守るには、お母さんのお口から。妊娠中に1回利用できる、歯科健診を実施しています。



内容	口腔内診査(むし歯と歯周疾患) 歯科保健指導
料金	無料 ※治療が必要な場合、費用のお支払いが必要となります。
必要な手続き	市内の実施歯科医院をご予約のうえ、母子健康手帳をご持参ください

問合せ先 保健医療局
口腔保健支援センター
☎092-711-4396



母子健康手帳アプリ「母子モ」



おさんの情報を登録すると、予防接種や健診の日程をお知らせ!また、乳幼児健診の問診票の入力もできます。



※「紙の母子健康手帳」を補完するサービスであり、「母子健康手帳」を電子化したものではありません。

生まれてくる赤ちゃんとお母さんを応援

妊婦のための支援給付



1回目の支給 妊娠届出時

妊婦1人につき5万円の現金給付

2回目の支給 出産前後(出産予定日の8週間前以降)

胎児1人につき5万円の現金給付

問合せ先 福岡市妊婦のための支援給付(出産・子育て応援事業)事務局
☎092-406-0896 10:00~18:00 ※土曜・日曜・祝日を除く



思いがけない妊娠の不安やお悩みはこちら

産前・産後母子支援センター(こももティエ)

予期せぬ妊娠や、様々な事情で出産・育児をすることが難しいと感じている方をサポートします。

対象	予期せぬ妊娠など出産・子育てにお悩みの方 (例) 妊娠を誰にも相談できない方、妊娠して精神的・社会的に困難な状況にある方、健診や出産費用がない方
料金	相談は無料



問合せ先 妊娠SOS相談窓口
☎092-400-0780

電話 : 平日8:00~17:00 メール: 毎日24時間受付
LINE: 毎日8:00~17:00



赤ちゃんができたら

赤ちゃんが生まれたら

子どもを預けたいとき

障がいの支援

ひとり親家庭の支援

小学生以上の支援

おでかけスポット

様々な相談窓口

もしもの連絡先

赤ちゃんができたら

赤ちゃんが生まれたら

子どもを預けたいとき

障がいの支援

ひとり親家庭の支援

小学生以上の支援

おでかけスポット

様々な相談窓口

もしもの連絡先

生まれてくるまでの準備

家族やパートナー、お友だちなど周りの人とコミュニケーションをとりながら、赤ちゃんを迎える準備をしましょう。



どなたでも参加OK!

マタニティスクール

妊婦や希望するご家族を対象に、マタニティスクールを開催しています。



- 妊娠中どう過ごしたらいいか不安な方
- 産後の生活がイメージできない方
- 赤ちゃんのお世話の方法を学びたい方
- 同じ地域に住む他の妊婦さんとお話したい方

内容	・妊娠・出産、夫婦の協力と子育て ・母子保健サービス等について ・沐浴実習・育児体験 など
料金	無料

問合せ先 お住まいの区の健康課



働くママとパパ向け

働くママとパパのマタニティスクール

初産で働いている妊婦とそのパートナーを対象にしたマタニティスクールです。福岡県助産師会主催。

内容	仕事をしているご夫婦を対象に、出産・育児について学べる教室です。ご希望の方は、妊婦体験もできます。
料金	無料

問合せ先 福岡県助産師会
二次元コードから問合せフォームへ



シェアを考えるきっかけに

家事・育児シェアシート

普段の家事・育児を「見える化」し、家族の理想のシェアを見つけるシートです。お互いの考えや価値観を共有して、家事・育児を「家族事」として一緒に取り組みましょう。



配布場所

- ・情報プラザ (市役所1階)
- ・福岡市男女共同参画推進センター アミカス 等

PDF版
ダウンロード



問合せ先 市民局 女性活躍推進課
☎ 092-406-8111

家事・育児シェア本コーナー

家事や育児を夫婦・家族間でシェアするための、参考となる本を約100冊集めた特設コーナーです。



福岡市男女共同参画推進センター
アミカス 2階図書室



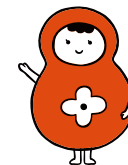
家事・育児のプロに頼ろう!

産前・産後ヘルパー派遣

対象	妊娠中の方または生後1年未満の赤ちゃんがおり、育児に不安や負担を抱えている方
利用期間	妊娠中から出産後1年未満まで
料金	1回500円+ヘルパー派遣の交通費(上限500円)
お手伝い内容	簡単な調理や洗濯、清掃、授乳の準備やおむつ交換など ※事業者によって内容が異なります

※ヘルパーを派遣できる場所は、原則対象となる方の自宅のみです。
※産後は、保護者と赤ちゃんが自宅にいる状態で支援を行います。

気軽に
利用してね



事業者一覧も
こちら



問合せ先 依頼したい事業者へお問い合わせください

出産にかかる費用もこれで安心

出産育児一時金の支給

出産時には、加入している健康保険から医療機関へ直接支払われ、出産費用に充てられます。医療機関への直接支払いを希望されない場合や差額が発生する場合は、申請により支給されます。

対象
健康保険に
加入中の妊婦



問合せ先 ご加入の健康保険窓口
※福岡市の国民健康保険に加入している方は区の保険年金担当課

子育てしやすいお家にお引越し

子育て世帯住替え助成

子育てしやすい良好な住宅へのお引越しを支援するため、初期費用等の一部を助成します。

助成金額	上限額15万円 最大25万円
	・助成対象となる経費の合計額(消費税込)の2分の1
	・親世帯との同居・近居・多子世帯(子ども2人以上)は、上限額にそれぞれ5万円を引き上げた額を上限額とします。

問合せ先 住宅都市みどり局 住宅計画課
☎ 092-711-4279



子育て世帯の入居を支援

市営住宅の優遇制度



入居者募集において、収入基準の緩和や一般世帯と別枠で募集するなどの優遇を行っています。

問合せ先 住宅供給公社 募集課
☎ 092-271-2561



『こどもの事故防止ハンドブック』(こども家庭庁)

赤ちゃんにとっては、私たちが予想もしない危険な物や場所があります。成長とともに起こり得るトラブルも変化していきますので家族みんなでチェックしましょう。



赤ちゃんが
できたら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
ときの連絡先

赤ちゃんが
できたら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
ときの連絡先