

様々な相談窓口があります お気軽にご相談を

「子育ての不安や悩みがあるけれど、どこに行けばいいかわからない」そんなときの相談窓口をご紹介します。



子どもに関するよろず相談

こども総合相談センター (えがお館)

子どもたちを取り巻く様々な問題に対して、保健、福祉、教育分野から総合的・専門的な相談支援をしています。

まずは、電話でご相談ください。
専門の相談員がお話を伺います。

相談例

- ・子どもの発育や発達
- ・自分の子どもがかわいく思えない
- ・子どもの行動
(家出、家庭内暴力、万引き、家のお金の持ち出しなど)
- ・子ども自身のからだの悩みや性の悩み(性被害含む)
- ・不登校・いじめなどの学校生活
- ・近所の子どもが虐待を受けている
- ・子どもの心身に障がいがある

問合せ先 相談電話 24時間対応
☎ 092-833-3000
※年中無休(年末年始を除く)

女の子専用相談電話 9:00~17:00
☎ 092-833-3001
※年中無休(年末年始を除く)



区役所で相談

こども家庭センター

妊産婦、子ども、子育て家庭からの相談に応じ、サポートします。

健康課	妊婦、出産などに関すること
地域保健福祉課	乳幼児の子育てなどに関すること
子育て支援課	子どもの養育などに関すること



問合せ先 お住まいの区の健康課、地域保健福祉課、子育て支援課

平日の夜や土日・祝日に相談

児童家庭支援センター

育児不安、発達や障がいに関する心配、眠れないなどのこころの問題など、子育てに関する相談を、臨床心理士などの資格を持つ相談員がお受けします。

利用時間 平日 17:00~20:00
土曜・日曜・祝日 10:00~17:00
※平日のうち1日休業 ※年末年始は休業

＼最寄りの施設へ電話でご予約ください／

ちあふる
東区宮松2-27-33
☎ 092-612-2020

SOS子どもの村
中央区赤坂1-3-14
☎ 092-737-8656

はぐはぐ
南区長住3-2-6
☎ 092-408-1985

SOS子どもの村西部
西区姪の浜3-27-11
☎ 092-707-7860



詳しくはこちら

身近な場所で相談

地域子育て相談窓口

子育てに関する情報提供やアドバイスなどを行う窓口を、一部の子どもプラザや保育所、子ども食堂などに開設しています。保育士、児童指導員、臨床心理士などが相談に応じます。



詳しくはこちら



LINEで気軽に

親子のための相談LINE

子育ての不安や悩みなどを匿名で相談できます。周りに相談できる人がいない、話を聞いてほしいなど、ちょっとしたことで大丈夫です。ひとりで悩まず、お気軽にご相談ください。

利用時間 10:00~20:00
※年末年始(12/29~1/3)を除く



詳しくはこちら



生活全般も幅広く相談



安定・自立をともに目指す

生活自立支援センター

生活や仕事にお困りの方を対象に支援を行う無料相談窓口です。

利用時間 月曜~金曜 9:00~17:00
※祝日、年末年始を除く

相談例

- ・家賃を滞納している
- ・入学準備のお金がない
- ・仕事が見つからない
- ・校納金を支払えない
- ・借金をどうしたらいいか
- ・お金の管理が苦手
- ・わからない

問合せ先 福岡市生活自立支援センター ☎ 0120-17-3456



こころの健康づくりを支援

精神保健福祉センター

依存症(アルコール・薬物等)やひきこもり、自殺に関する専門相談・教室・講演会を開催しています。

問合せ先 福岡市精神保健福祉センター ☎ 092-737-8825



家族のケアに負担を感じたら

ヤングケアラー相談窓口

対象 おおむね18歳未満の子どもやその家族、関係者

専門のコーディネーターが、家族の介護や世話などにより不安や負担を感じている子どもやその家族、関係者などからの相談に応じます。

問合せ先 福岡市ヤングケアラー相談窓口 ☎ 092-982-0073
月曜~金曜10:00~18:00/土曜10:00~17:00 ※水曜・日曜・祝日は休業



赤ちゃんが
できたら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
連絡先

赤ちゃんが
できたら

赤ちゃんが
生まれたら

子どもを
預けたいとき

障がいの
ある子の支援

ひとり親
家庭の支援

小学生
以上の支援

おでかけ
スポット

様々な
相談窓口

もしもの
連絡先