

ネットじゃわからない、子育て家庭のリアルを体感

ふくおか1day子育て体験プログラム 参加者募集

出産や子育てに漠然とした不安を感じていませんか？
子育て家庭の日常を体験することで、自身のライフデザインをイメージするきっかけに。

子育てって
なんとなく
不安…

子育てと仕事、
両立できるかな

将来のこと、
パートナーと話す
きっかけが
欲しい

プログラムの流れ

事前説明会

10:00 ~ 12:30

様々なワークを通じて、
体験への準備をします。

📍 万多礼ビル 803会議室
(中央区天神3-4-13)
※天神駅から徒歩2分

子育て体験

14:00頃 ~ 17:00頃

2名1組で子育て家庭と交流！
出産や子育てなどの疑問や
悩みに対し、子育て家庭から
アドバイスを受けられます。

📍 福岡市内の子育て家庭

振り返り会

20:00 ~ 21:30

体験で感じたことを
シェアしながら
学びを深めます。
(Zoom開催)

第1回

2025.11.22(土) 申込締切 11.10(月)

11.25(火)

第2回

2025.12.7(日) 申込締切 11.24(月)

12.8(月)

第3回

2026.1.24(土) 申込締切 1.12(月)

1.26(月)

※全3回実施。複数の日程にお申込みいただくことも可能です。

対象者

福岡市内に在住・在勤・在学中で、
福岡市内での出産・子育てに関心がある方

定員

各回10名

参加料

無料

お申込はこちら



・左の二次元コードより
お申込ください。
・定員に達した場合は、予告なく
募集を終了する場合があります。

【主催】
福岡市

【運営・お問い合わせ先】 福岡市ライフデザイン支援事業事務局 (スリール株式会社)
☎ 03-6801-8335 ✉ lifedesign@sourire-heart.com