

保育所給食の給与栄養量の割合と目標(福岡市作成献立)

令和7年度

「日本人の食事摂取基準(2025年版)」については、令和7年4月1日から適用が始まります。しかしながら、令和7年3月現在、「日本人の食事摂取基準(2025年版)」を踏まえた「児童福祉施設等における食事の提供ガイド」(こども家庭庁)が、示されるには至っておりません。したがって、保育所給食における給与栄養量の目標については、当面の間、令和6年度の給与栄養量の目標を継続して使用することとします。

1. 給与栄養量の割合(令和6年度と変更なし)

■3歳未満児(1~2歳)		エネルギー kcal	たんぱく質 %エネルギー	脂質 %エネルギー	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
日本人の 食事摂取基準 (2020年版)	指 標	推定エネルギー 必要量	目標量	目標量	目標量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	目標量
	男 性	950	13~20% エネルギー	20~30% エネルギー	設定なし	400	0.5	0.6	40	450	4.5	3.0未満
	女 性	900				350		0.5		400		
給食での給与割合(※1)		50%	50%	50%	設定なし	50%	50%	50%	50%	50%	50%	

(※1)午前おやつ10%+昼食30%+午後おやつ10%

■3歳以上児(3~5歳)		エネルギー kcal	たんぱく質 %エネルギー	脂質 %エネルギー	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
日本人の 食事摂取基準 (2020年版)	指 標	推定エネルギー 必要量	目標量	目標量	目標量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	推奨量	目標量
	男 性	1300	13~20% エネルギー	20~30% エネルギー	8以上	450	0.7	0.8	50	600	5.5	3.5未満
	女 性	1250				500				550		
給食での給与割合(※2)		45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	45%	

(※2)昼食30%+午後おやつ15%

2. 給与栄養量の目標(令和6年度と変更なし)

	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	食物繊維 g	ビタミンA μgRAE	ビタミンB1 mg	ビタミンB2 mg	ビタミンC mg	カルシウム mg	鉄 mg	食塩相当量 g
<b>3歳未満児(1~2歳)</b>	460	15~23	10~15	-(※3)	190	0.25	0.30	20	220	2.2	1.9未満
<b>3歳以上児 (3~5歳)</b>	主食なし	380	15~26	12~18	3.2	215	0.28	0.35	22.5	2.1	2.1未満
	主食あり (※4)	550	19~29	13~19	3.6	215	0.32	0.36	22.5	2.5	2.1未満

(※3)食物繊維は、「日本人の食事摂取基準(2020年度)」において3歳以上から目標量が示されています。このため、1~2歳児については、3~5歳児の献立を調整することで確認することとして目標を設定していません。

(※4)3歳以上児の主食は、米飯4回(米50g)とパン1回(ロールパン55g)を使用する場合の1回あたりの栄養量の平均値を、主食由来の給与栄養量として計算しています。(主食量は昼食の給与エネルギーの目標量の45~50%となるようにしています。)