

福岡市産後ケア事業のご案内



出産後、下記のような不調や不安を抱えるお母さんを、施設や自宅で助産師等がサポートします。

初めての妊娠で うまく育児ができる かどうか不安

赤ちゃんの夜泣き で眠れていなくて つらい・・・

授乳がうまく いかない・・・ 分からないこと だらけで、これで いいのか不安

対象となる方

福岡市に住民票があり、生後1年未満(お子様の誕生日が4月1日の場合、翌年3月31日まで)の赤ちゃんとそのお母さんが対象となります。お母さんだけの利用も可能です。

- ※ 赤ちゃん、お母さん共に医療行為の必要がない方が対象となります。
- ※ 流産や死産を経験して1年未満で、心身の不調がある方も対象となります。

産後ケアの種類と内容

○種 類 宿泊型(ショートステイ)・日帰り型(デイケア)・訪問型(アウトリーチ)

〇内 容 授乳や沐浴などのアドバイス、育児相談、お母さんの体調管理など。

〇利用日数 宿泊型、日帰り型、訪問型合わせて7日間まで

利用料金など

区分	自己負担額				
宿泊型	1日 3,000円				
日帰り型	1日 2,000円				
訪問型	1日 500円				

令和6年度~ 多胎児(双子、三つ子等) 加算は無償化しました。



- ※生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は自己負担が免除されます。
- ※自己負担額の免除を希望する方は、生活保護世帯は保護受給証明書、市民税非課税世帯は生計中 心者の市民税非課税証明書(4月から6月までの間に申し込む場合は前年度の非課税証明書)を、 利用申込書に添えて提出して下さい。
- ※宿泊型の利用料は、市民税課税世帯が1泊2日利用した場合、6,000円になります。
- ※自己負担額は、直接事業者へお支払い下さい。
- ※宿泊型は3食付(初日・最終日は2食)、日帰り型は昼食付です(訪問型は食事なし)。

赤ちゃんの離乳食の提供については、事前に施設にご相談ください。

* * • * * • * * • * * *

裏面に続く

利用の方法

予約•調整

事業者へ連絡し、利用や日程調整等をご相談ください。

- *市ホームページもご確認ください。
- *妊娠中からのお問い合わせ、ご見学をお勧めします!



出産

利用申し込み

希望の事業者へ利用申込書を提出し、予約して下さい。 事業者が「福岡市産後ケア事業利用証明書」を発行します。 *1回の出産につき1枚の発行です(複数の事業者で利用可能)。



産後ケア利用

利用回数を確認する大切な証明書です。 絶対、無くさないでね!



ご利用の際は、必ず証明書をご提示ください。

- ※事業者の状況によっては、希望日に利用できない場合があります。
- ※ご利用後、要件が確認できないなどにより、助成ができない場合があり ます(利用料を全額自己負担していただく場合があります)。
- *必要なもの:母子健康手帳、福岡市産後ケア事業利用証明書、

ベビー服、ガーゼ、バスタオル、母乳パッド、母の着替え、 洗面用具など(詳細は事業者へお問い合わせ下さい)

*施設型(宿泊型・日帰り型)の場合、オムツやおしりふき、粉ミルクは 施設のものをご利用できます。

【注意事項】 ☆キャンセル・変更は早めに事業者へご連絡ください。キャンセル料金については、 事業者にご確認ください。

☆利用申込書などの様式は、市ホームページからダウンロードできます。

タイムスケジュール(例)

翌日

宿泊型	10:00 入所	12:00 昼食	15:00 おやつ	18:00 夕食	7:30 朝食		16:00 退所		
日帰り型	10:00 入所	12:00 昼食	15:00 おやつ	16:00 退所					
訪 問 型	9:00~17	:00 の間の 2	2~3 時間未	湍					

産後ケア事業を利用できる施設

産後ケア事業を利用できる施設は、市ホームページ及び「産後ケア事業者一覧」にまとめて おりますので、ご確認ください。



福岡市産後ケア事業についてのお問い合わせ先 *利用の申し込みは直接事業者へご連絡ください。 福岡市こども未来局こども健やか部こども健やか課 TEL 092-711-4065 FAX 092-733-5534