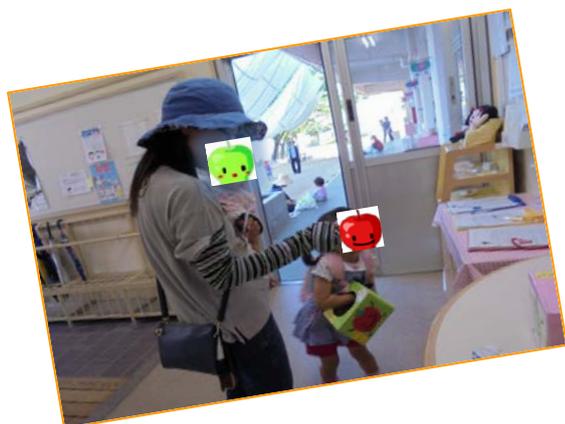


## ● 掲示について

- ・ 掲示の台紙は段ボールに色画用紙を貼って作る。
- ・ 大きさは設置する場所に合わせる。
- ・ 青りんごに、掲示用のねらいをコピーして貼る。
- ・ 赤りんごに、掲示用カード内容をコピーして貼る。



## ～親も子も 笑顔になれる ほっこりタイム～



忙しい毎日の中で、ちょっとした「ほっこり感」や「幸せ感」に気づいていきますか？

特別なことはしなくても、「ほっこり幸せ親子時間」は毎日繰り返す日常の中にあるのかもしれません。



「ほっこりんごちゃん🍎」と「あおっこりんごちゃん🍏」が、みなさんにほっこりタイムの過ごし方をご紹介します♪

ボックスの中にあるカードをひいて、お家で楽しくやってみませんか？

## ★ほいくしょからのかえりに

  てをつないで かえろう  
  うたをうたって かえろう  
  ちょっとだけ おんぶ♥



  そらを見てもみよう（どんなくもがみえる？）  
  くさばなやむしをみつけてみよう

 しりとりをして かえろう  
 いろさがしをしてみよう

## ★しょくじのじゅんびのときに

  りょうりの まねっこしてみよう  
  やさいやくだものを さわってみよう  
  やさいやくだものを におってみよう  
  きょうのめにゆーをあててみよう



 れすとらんごっこをしよう  
 おはしやくっぱをはこんでね

## ★おかいものときに

  たからさがし（〇〇をみつけよう）

  かごを いっしょにもってみよう

  かーとをおしてみよう

  かったものを ふくろにいれよう

 かいものルートをきめよう！



## ★お風呂にはいるときに

  からだのあらいっこをしよう

  いっしょにうたをうたおう

  たおるであそぼう（ぶくぶくなるよ）

  カップであそぼう（すくったりこぼしたり）

 せんめんきで あそぼう（したまでしずめられるかな？）

 みずでっぼうをしよう（てでできるよ）

 てでしゃぼんだまをつくろう



## ★てれびをみたいとき

  てれびをみるとき だっこしてもらおう

  いっしょにみながら おはなししよう

  てれびからきこえるうたをいっしょに

うたってみよう



 なにをみるか いっしょにかんがえてみよう

 CM ちゅう、おうちのひとの かたもみして

みよう

## ★よる ねむるとき

  ぎゅっ♡ってしよう

  「だいすき」ってたくさんいってもらおう

  からだをさすってもらおう

(やさしいことばといっしょにね)

  えほんをよんでもらおう

 おはなししよう (うまれたときのこと)

 おはなししよう (きょう あったこと)



## ～親も子も 笑顔になれる ほっこりタイム～

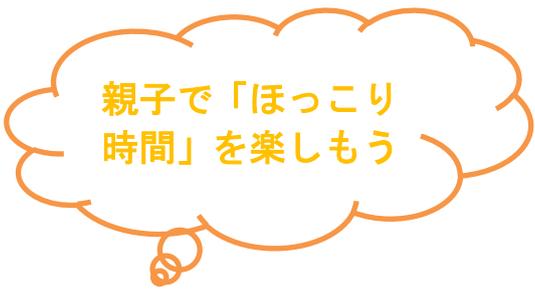
28年度の福岡市立保育所人権保育推進保育士の課題研究で、福岡市立保育所に通う保護者の方に子育てに関するアンケートを実施しました。

アンケートの結果の中で、親子のふれあい時間は取っていると感じているものの、満足していないという保護者の方々の思いをたくさん感じました。

そこで、ちょっとした時間も「ふれあい遊び」と意識するだけで、満足感は変わってくるのでは？と思い、親子で楽しめる「ほっこりタイム」を提案します。



ほっこりんごです♪  
組の  
お友だちは私のBOX  
からカードをひいてね



親子で「ほっこり  
時間」を楽しもう

- ① 保育所の帰りに事務室前の「ほっこりんごちゃん」と「あおっこりんごちゃん」どちらかのBOXから1枚カードをひく。
- ② カードの内容を、親子で確認する。カードはBOXに返す。
- ③ カードの内容を親子で楽しむ♪
- ④ 次の日、また、チャレンジする！  
※「昨日は〇〇したね～」など  
楽しんだことを思い出しながら  
次の日のカードをひいてみて下さい。



あおっこりんごでちゅ♪  
組の  
お友だちは、ぼくのBOXから  
カードをひいてくださーい♪

お家で考えた、「ふれあい」があったら  
お知らせください！  
カードにしたいと思います♪